PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (SIDAUTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-02-27	4. HORA:	Jueves,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar progresivamente la propia lateralidad ejercitándola en varios ejercicios.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizar el drible de manera fluida y eficaz con mano izquierda y derecha.	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando interacción entre los estudiantes.			
TEMA : Esquema Corporal, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Lateralidad, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balòn, realizamos ejercicios de manejo de balòn (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	NO APLICA	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Por parejas uno frente al otro, debe driblar el balón con mano derecha o izquierda, mientras mueve el pie adentro y fuera del aro. Después chocan las manos al mismo tiempo. Realizan cambio de pie. - Por grupos trabajan lateralidad, se ubica discos en forma de zig-zag con pelotas de tenis sobre ellos, driblando deberán cambiarlo de lugar sin que la pelota caiga al suelo. - Se ubica una hilera de discos y un aro lleno de pelotas en el medio, cada grupo deberá correr a coger la pelota y ubicarla en cada disco, volver a su grupo, chocar la mano a su compañero para que el siguiente pueda salir.	pelotas, conos y aros	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIDAUTO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-27	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014256066	CUSTODIO CARO	Asistio
1013274628	JUAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio
1031829162	ANDRES MATIAS HERNANDEZ	Asistio
1118123680	MARIA LUCIANA MORA	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio
1010843916	PAULA ANDREA SAAVEDRA	Asistio
1028723724	ANGIE XIMENA SERRATO	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1031829732	DANNA MICHELLE DAZA	Asistio
1031831741	SANTIAGO SOTELO	Asistio
1141124866	VIVIAN ZAMARA PEREZ	Asistio
1082496067	JUAN SEBASTIAN SARABIA	Asistio
1031833109	SAMUEL PULIDO	Asistio
1141129395	DANIEL ALEJANDRO MURCIA	Asistio
1029288561	ANDRES FELIPE ROMERO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO